

服部緑地テニススクール 時間割

	月		火		水		木	金		土		日		
	7コート	6コート	7コート	7コート	6コート	7コート	6コート	7コート	6コート	7コート	6コート	7コート	6コート	
9:00						休 講								
9:30			9:20~ 10:50							9:20~ 10:50			9:20~ 10:50	
10:00	10:00~ 11:40	9:30~ 11:00	① (藤井)	9:30~ 11:00	① (前田)			10:00~ 11:40	① (前田)	10:00~ 11:00	⑥ (森田)		9:00~ 10:30	③ (森田)
10:30		② (田口)								⑧ (田口)			⑨ (田口)	
11:00	⑤ (太田)			11:00~ 12:30	④ (太田)			⑤ (太田)		11:00~ 12:30	③ (森田)		10:30~ 11:30	
11:30		11:00~ PV (30分)	③ (藤井)	11:10~ 12:40					11:10~ 12:40	⑨ (田口)			⑧ (田口)	11:00~ 12:30
12:00		11:30~ PV (30分)		② (前田)					② (前田)	③ (森田)			11:40~ 13:10	① (森田)
12:30	12:20~ 14:00			12:20~ 14:00				12:20~ 14:00					⑪ (田口)	
13:00	⑤ (太田)	12:50~ 14:30			④ (太田)			④ (太田)	12:50~ PV (30分)	13:00~ 14:00	① (森田)		12:40~ 14:10	12:40~ 14:10
13:30		② (藤井)	13:20~ 14:50	② (前田)					13:20~ PV (30分)	⑧ (田口)			13:20~ 14:50	⑨ (岡見)
14:00													⑫ (田口)	14:10~ 15:10
14:30	14:10~ 15:50			12:10~ 14:00				14:10~ 15:50		14:30~ 16:00	② (森田)			⑧ (岡見)
15:00	④ (太田)	14:30~ 16:00	④ (藤井)		④ (太田)			④ (太田)		⑨ (田口)				
15:30													15:00~17:00	
16:00												⑬ (田口)		
16:30	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	⑩ (前田)	16:00~ 17:00	⑩ (前田)		16:00~ 17:00	⑩ (前田)	16:00~ PV (30分)					
17:00	⑩ (田口)								16:30~ PV (30分)					

人数によってレッスン時間を変動させていただきます

1人	30分
2人	60分
3人以上	90分

服部緑地テニススクール
TEL 06-6862-4945

一般クラス		
新 ①	ベーシック テクニカル	各8名
(旧 初級・エントリー・マスタークラス)		
※ゲームおする為の技術習得クラス ○運動量 軽い ○スピード ゆっくり		
新 ②	ベーシック ファン	各8名
(旧 初中級・中級クラス)		
※ゲームを楽しむ為の技術習得クラス ○運動量 普通 ○スピード MIX		
新 ③	ベーシック アクティブ	各8名
(旧 中上級クラス)		
※ゲームで勝つための技術習得クラス ○運動量 多い ○スピード 早い		
ベーシック 振替可能クラス ①・②・③・PV		
④	TL	各8名
※女性限定でダブルスあらゆるフォーメーションを練習します		
振替可能クラス ④・①・②・③・PV		
⑤	2 TL	各8名
※女性限定でダブルスあらゆるフォーメーションとゲームの応用戦術を練習します (コーチの承認が必要)		
振替可能クラス ⑤・①・②・③・④・PV		
新 ⑥	エキスパート	7名
※ゲーム対応・応用クラス ○運動量 ハード ○スピード MIX		
振替可能クラス ①・②・③・PV		
プライベートレッスン (PV)		
※30分の個人レッスン レッスン内容をリクエストできます		
ジュニアクラス		
⑦	J1	定7名 年長以上の方
振替可能クラス ⑦・PV		
⑧	J2	定8名 小学3年生以上
振替可能クラス ⑧・⑩・PV		
⑨	J3	定8名 小学5年生以上
振替可能クラス ⑧・⑨・⑩・PV		
⑩	J4	定8名 小学生
振替可能クラス ⑧・⑩・PV		
⑪	JS0	定6名 小学生の方で近い将来「選手」として テニスをしたい方※コーチの認定が必要
振替可能クラス ⑧・⑩・PV		
⑫	JS1	定6名 小学生の方で、試合に出場している方 ※コーチの認定が必要
振替可能クラス ⑧・⑨・⑩・PV		
⑬	JS2	定10名 小学生の方で、試合でさらに勝ちあがって いきたい方 ※コーチの認定が必要
振替可能クラス ⑪・⑨・③・PV		