

# 服部緑地テニススクール 時間割

	月		火		水		木		金		土		日		
	7コート	6コート	7コート	7コート	6コート	7コート	6コート	休	7コート	6コート	7コート	6コート	7コート	6コート	
9:00								休 講			9:00~ 10:00 ⑦ (田口)		9:00~ 10:30 ⑨ (田口)		
9:30		9:30~ 11:00 ② (田口)	9:20~ 10:50 ① (藤井)	9:30~ 11:00 ① (前田)						9:20~ 10:50 ⑥ (森田)			9:20~ 10:50 ③ (森田)		
10:00	10:00~ 11:40 ⑤ (太田)				10:00~ 11:40 ④ (太田)					10:00~ 11:00 ⑧ (田口)					
10:30										10:00~ 11:00 ⑧ (田口)					
11:00															
11:30		11:00~ PV (30分)	11:00~ 12:30 ③ (藤井)	11:10~ 12:40 ② (前田)						11:00~ 12:30 ⑨ (田口)			11:00~ 12:30 ③ (森田)	10:30~ 11:30 ⑧ (田口)	11:00~ 12:30 ① (森田)
12:00		11:30~ PV (30分)												11:40~ 13:10 ⑪ (田口)	
12:30	12:20~ 14:00 ⑤ (太田)		12:50~ 14:30 ② (藤井)		12:20~ 14:00 ④ (太田)					12:20~ 14:00 ④ (太田)					12:40~ 14:10 ① (森田)
13:00										12:50~ PV (30分)					
13:30				13:20~ 14:50 ② (前田)						13:20~ PV (30分)				13:20~ 14:50 ⑫ (田口)	12:40~ 14:10 ⑨ (岡見)
14:00															14:10~ 15:10 ⑧ (岡見)
14:30	14:10~ 15:50 ④ (太田)		14:30~ 16:00 ④ (藤井)		12:10~ 14:00 ④ (太田)					14:10~ 15:50 ④ (太田)					
15:00												14:30~ 16:00 ⑨ (田口)			
15:30														15:00~17:00 ⑬ (田口)	
16:00															
16:30	16:00~ 17:00 ⑩ (田口)		16:00~ 17:00 ⑩ (前田)	16:00~ 17:00 ⑩ (前田)							16:00~ PV (30分)				
17:00											16:30~ PV (30分)				

人数によってレッスン時間を変動させていただきます

1人	30分
2人	60分
3人以上	90分

服部緑地テニススクール  
TEL 06-6862-4945

一般クラス		
新 ①	ベーシック テクニカル	各8名 (旧 初級・エントリー・マスタークラス)
※ゲームおする為の技術習得クラス ○運動量 軽い ○スピード ゆっくり		
新 ②	ベーシック ファン	各8名 (旧 初中級・中級クラス)
※ゲームを楽しむ為の技術習得クラス ○運動量 普通 ○スピード MIX		
新 ③	ベーシック アクティブ	各8名 (旧 中上級クラス)
※ゲームで勝つための技術習得クラス ○運動量 多い ○スピード 早い		
ベーシック 振替可能クラス ①・②・③・PV		
④	TL	各8名
※女性限定でダブルスあらゆるフォーメーションを練習します		
振替可能クラス ④・①・②・③・PV		
⑤	2 TL	各8名
※女性限定でダブルスあらゆるフォーメーションとゲームの応用戦術を練習します (コーチの承認が必要)		
振替可能クラス ⑤・①・②・③・④・PV		
新 ⑥	エキスパート	7名
※ゲーム対応・応用クラス ○運動量 ハード ○スピード MIX		
振替可能クラス ①・②・③・PV		
プライベートレッスン (PV)		
※30分の個人レッスン レッスン内容をリクエストできます		
ジュニアクラス		
⑦	J1	定7名 年長以上の方
振替可能クラス ⑦・PV		
⑧	J2	定8名 小学3年生以上
振替可能クラス ⑧・⑩・PV		
⑨	J3	定8名 小学5年生以上
振替可能クラス ⑧・⑨・⑩・PV		
⑩	J4	定8名 小学生
振替可能クラス ⑧・⑩・PV		
⑪	JS0	定6名 小学生の方で近い将来「選手」として テニスをしたい方※コーチの認定が必要
振替可能クラス ⑧・⑩・PV		
⑫	JS1	定6名 小学生の方で、試合に出場している方 ※コーチの認定が必要
振替可能クラス ⑧・⑨・⑩・PV		
⑬	JS2	定10名 小学生の方で、試合でさらに勝ちあがって いきたい方 ※コーチの認定が必要
振替可能クラス ⑪・⑨・③・PV		